

ده راهکار برای نوآوری در کار روزانه

رقیه دهستانی

اغلب همه ما در کار و زندگی روزانه دوست داریم فرصتی برای خلاقیت و نوآوری داشته باشیم. این در حالیست که ما خودمان را درگیر عوامل خارج از کنترل در محیط کار احساس می‌کنیم. ممکن است سازمان و یا شرکت محل کار شما مخالف ریسک باشد و تمایل به ادامه نقش خود به شکلی مطمئن و ایمن داشته باشد، یا اهداف شما بطور دلهره‌آوری متهورانه و شجاعانه به نظر بیاید و یا اجرایی کردن لیست پیشنهادات شما ناممکن و محال باشد. اگرچه ممکن است بیشتر این عوامل درست باشد اما ترفندهایی هم وجود دارد که اغلب هر کسی می‌تواند با پذیرش و بکارگیری آنها ماهیچه‌های خلاقیت و نوآوری را تقویت و آماده کار کند. درست مثل گروه ماهیچه‌های خودتان که هر چه بیشتر تمرین کنید در نتیجه قوی تر، بهتر و توقف ناپذیر به کار ادامه خواهد داد. در این مقاله ۱۰ روش به شما معرفی می‌شود تا در حرفه خود به شکل آسان‌تری خلاقانه عمل کنید.

۱- شروع برگزاری جلسات به شکل ایستاده

تمامی انرژی شما وقتی در حالت ایستاده هستید تغییر می‌کند. تعجبی ندارد که تمام انرژی یک جلسه نیز به همین شکل تغییر کند. یکی از جلسات خود را به شکل ایستاده تغییر وضعیت داده و برگزار نمایید، سپس سرعت، اشتیاق و شدت عمل را مشاهده خواهید کرد. همه به شکل سریع‌تری حرکت و تکاپو خواهند داشت و بیشتر عمل محور بوده و تیم را به حرکت و تکاپو وا می‌دارند. اگر می‌خواهید نظر رئیس خود را برای اطمینان به این کار جلب کنید این مقاله را به وی ارجاع دهید.

۲- از محیط اطراف خود الهام بگیرید.

هر زمان چیزی از محیط اطراف پیرامون و دنیای پهناور نظر شما را جلب کرد آن را به نمایش بگذارید. آن مورد می‌تواند هر اکتشافی باشد: یک آگهی شگفت‌انگیز در یک مجله، یک منوی غذایی نامعمول، یا حتی یک ایمیل با کیفیت نوشتاری بالا که باعث خنده شما می‌شود. هر چه بر انگیزاننده‌تر، بهتر! اگر فضایی روی دیوار نزدیک خود دارید محلی را برای نمایش هر چیز در نظر بگیرید. یا اگر در فضای کار خود با سیستم باز کار می‌کنید و فضای دیوار کم است می‌توانید ایده خود را بصورت مجازی در سایت Pinterest ثبت کنید.

۳- یک دوست برای خود انتخاب کنید.

نوآوری و ابداع کمتر در خلاء اتفاق می‌افتد. دوستی را انتخاب کنید که با او راحت و صمیمی هستید و خودتان را جوابگوی یکدیگر بدانید. او را تشویق کنید تا سعی کند چیزهای جدید را آزمایش کند شاید یک مکان تازه برای ناهار، بیان یک نظر به شیوه‌ای غیر معمول، اشتراک مقالات الهام بخش، یا فقط انجام بعضی روش‌های از مد افتاده بارش فکری. بهتر و آسان‌تر است که با هم باشید.

۴- پروژه‌های کوچک انتخاب کنید.

ما غالباً فکر می‌کنیم که ایده‌ها و نظرات باید همیشه بزرگ و دارای قابلیت تغییر اساسی باشد. اما اغلب انبوهی از

ایده‌های کوچک و نظرات بدیع جمع می‌شود تا یک تغییر اساسی بزرگ اتفاق بیفتد. فواید یک جدول کوچک از خلاقیت‌ها بسیار فراوان است. این ایده‌های کوچک نه فقط بسیار سریع اتفاق می‌افتد و بدون قیل و قال است بلکه همچنین علاقه و توجه تیم و سازمان شما را نیز جلب می‌کند و بنابراین بستری می‌سازد برای پروژه‌های نوآورانه بزرگتر و پر مغزتر تا با علاقه دنبال شود. سعی کنید انبوهی از چیزهای کوچک را تغییر دهید، مثلاً چگونه پایان برنامه کاری ایمیل هایتان را اعلام کنید، چگونه به خودتان برای کار خوبتان پاداش دهید، یا چگونه جلسات را شروع کنید.

۵- به فرضیات خود تلنگر بزنید.

همه ما چشم بسته و با مهارت قادر به انجام کارهای زیادی هستیم. این بخشی از آنچه‌ای است که باعث پیشی گرفتن ما از بقیه می‌شود. در طی یک روز کاری تمام وظایفی را که بدون فکر انجام می‌دهید مشخص کنید. لحظه‌ای بیندیشید که چگونه می‌توانید به شیوه‌ای متفاوت این کارها را به انجام رسانید. گاهی اوقات به نتیجه نخواهید رسید (چک کردن دوباره جزئیات کاری در اغلب موارد بهترین راه برای غلط گیری می‌باشد). اگر چه اغلب ممکن است به راهی جدید برای انجام کار قدیمی دست پیدا کنید.

۶- افکار و ایده‌های خود را وارد زندگی کنید.

بحث و گفتگو را متوقف و شروع به ساخت و ساز کن. افکار خود را به واژه‌ها و واژه‌ها را به تصاویر و تصاویر را به مدل تبدیل کن. وقتی مردم بتوانند ایده شما را مشاهده کنند کمتر محتمل است که آن را فراموش کنند و بیشتر مایلند که آن راهکار جدید را جدی بگیرند و درگیر توسعه و مشکلات آن نیز باشند. حتی یک وجود نقاشی بد از ایده، بهتر از عدم نقاشی است.

۷- مواردی را تحریم کنید.

اگر چه ممکن است به نظر خلاف انتظار باشد، داشتن محدودیت‌ها و ضابطه‌ها حقیقتاً الهام بخش نوآوری است که با اجبار شما به تفکر پویا و خلاق منجر می‌شود. به عنوان تمرین شروع کنید به ایجاد محدودیت برای چیزها، سپس موارد تازه‌ای را کشف خواهید کرد. کلمات را تحریم کنید، منابع را تحریم کنید، هدف اولیه و اساسی بازار خودتان را تحریم کنید، ابزارهای ارتباطی پیش فرض خودتان را تحریم کنید، آنوقت مشاهده خواهید کرد که خلاقیت گل می‌کند. اغلب ایده‌هایی که شما انتخاب می‌کنید ویرایش رقیق شده و ملایم پیشنهادات اول می‌باشد، اما نقطه قوت این تمرین این است که باعث ایجاد جرقه‌ای در ذهن می‌شود که چگونه افکار جدید را به شیوه‌ای برای انجام کارهای قدیمی بکار ببریم.

۸- از محل کار بیرون بیایید.

برای خود این عادت را ایجاد کنید که گاهی به بیرون بگذارید هر چند راه رفتن در امتداد یک بلوک باشد. همانطور که در حال گشت زنی هستید دقت داشته باشید و به اطراف توجه کنید. اگر شما نیازمند قواعدی برای شکار افکار الهام بخش هستید یک بازی ترتیب داده و عمداً و حساب شده ایده‌هایی را که با حرف A شروع می‌شود در روز اول شکار کنید، به همین ترتیب حرف B برای روز دوم و الی آخر. ذهن شما رابطه‌ای ایجاد می‌کند بین آنچه شما می‌بینید و مسائلی که در محل کار دارید. اینست زیبایی ضمیر ناخودآگاه ما انسان‌ها.

۹- محرک خلاقیت باشید.

بسیاری از ما نخستین کاری که در ابتدای هر روز انجام می‌دهیم چک کردن تلفن هاست. به جای اینکه غرق ایمیل‌هایی

شوید که امکان انتظار برایشان هست، با خلاقیت ذهن خود را تغذیه کنید. آهنگ، پادکست و یا وبلاگ مورد علاقه‌ی خود را انتخاب کنید. هرچیزی که باشد مطمئن باشید محرک قوه خلاقیت شما خواهد بود. این شیوه آنقدر الهام بخش نگرش و خلاقیت شما در طول روز خواهد بود که شگفت‌زده می‌شوید.

۱۰- از خودتان بپرسید ابر قهرمان من چه کاری انجام خواهد داد.

وقتی روی یک مساله خیلی پافشاری کنید نمی‌توانید به سمت جلو پیشروی کنید، از بالاترین ظرفیت و افراد موجود استفاده کنید. لیستی نزدیک میز خود از توانایی‌های افراد خلاق مورد نظرتان داشته باشید. سپس وقتی مساله بروز می‌کند به لیست خود مراجعه کنید و از خودتان بپرسید که این افراد چگونه این کار را انجام خواهند داد. به این توجه داشته باشد که چگونه ویلی ونکا^۱ راه حلی برای چالش بسته بندی پیدا خواهد کرد، یا چگونه کوکو شانل^۲ به سراغ حل یک موضوع ارتباطی خواهد رفت، یا چگونه سالوادور دالی^۳ مسئولیت کار آمد تر کردن افراد تدارکات را به عهده خواهد گرفت.

این شگردها به نظر ممکن است بی اهمیت باشد، اما در مجموع باعث می‌شود که جور دیگری به دنیای اطرافتان نگاه کنید. دیدن فرصت‌ها در جایی که هیچکس قادر به دیدن آنها نیست، این همان تعریف نوآوری است. هر چه بیشتر این تمرین‌ها را تکرار کنید پیش فرض ذهنی شما برای تفکرشکل می‌گیرد و نوآوری و خلاقیت بیشتری در کار روزانه‌تان اتفاق خواهد افتاد.

سخن آخر اینکه، شرکت در یک طرح خلاقانه شجاعت زیادی می‌طلبد. عملکردهای شما می‌تواند الهام بخش دیگران برای پیوستن به گروه باشد. به خاطر داشته باشید که کار نیکو کردن از پر کردن است.

ترجمه سایت:

<https://www.themuse.com/advice/10-ways-you-can-innovate-at-work-every-single-ayno-matter-how-boring-your-job-title>

^۱ Willy Wonka

^۲ Coco Chanel

^۳ Salvador Dali